

Eltern-Empowerment 2025



Wie können Alleinerziehende ihre Kinder in herausfordernden Zeiten achtsam und sicher begleiten?

4040 Linz, Gstöttnerhofstr. 2/1/6

Anmeldung unter e-mail: beratung@alleinerziehend.at oder Tel.Nr.: 0732/654270 **erforderlich**. Die Vorträge sind **kostenlos** und können einzeln besucht werden.

Die Kraft der Neuen Autorität

Praktische Handlungsansätze in der Erziehung für herausfordernde Situationen und Verhaltensweisen. Die Neue Autorität (Autorität durch Beziehung) ist ein systemischer Ansatz, der von Haim Omer in Tel Aviv in Anlehnung an die Philosophie und Praxis des gewaltlosen Widerstandes begründet wurde und seither international stetig weiterentwickelt wird. Wichtigstes Ziel ist es, Eltern darin zu unterstützen in „elterlicher Präsenz“, „wachsamer Sorge“ und „Selbstkontrolle“ zu sein, also ihre Position nicht aufzugeben, ohne sich in Droh- und Sanktionshandlungen zu verfangen. Das Konzept eröffnet neue Wege, um Konflikte zu entschärfen, eine klare Haltung einzunehmen und die Verbindung zu den Kindern nachhaltig zu stärken.

Der Workshop setzt sich aus Fachinput, Diskussion, Austausch und Fragen zusammen.

Termin: 6. (1. Teil) und 20. (2. Teil) März 2025 jeweils von 15 bis 17 Uhr

DSA Katja Kloimstein

Sozialarbeiterin (Jugend/Wohngruppen, Bewährungshilfe), Trainerin & (Eltern)Coach



Das hochsensitive Kind

Reagiert das Kind besonders empfindlich auf Lärm oder Gerüche? Wird es schnell von äußeren Reizen überwältigt? Versinkt es manchmal in Tagträumerei? Zeigt es teilweise starke emotionale Reaktionen? Legt es Wert auf exakte Kleidung und Essensarrangements? Hat es Schwierigkeiten mit spontanen Veränderungen im Tagesablauf? Die genannten Punkte weisen auf eine Hochsensitivität hin und es lohnt sich, diese Thematik näher zu betrachten.

Inhalte/Ziele des Workshops sind: Basiswissen über Hochsensibilität, ein bewussteres Verständnis entwickeln, Steigerung der Erziehungskompetenz, Beantwortung offener Fragen sowie praktische Anregungen und Übungen für den Umgang mit Kindern/Jugendlichen im Alltag sowie Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmer:innen.

Termin: 14. Mai 2025, 15 bis 17 Uhr

DSA Monika Gumpoltsberger

Psychoziale Beratung, Referentin zum Thema Hochsensitivität



Bildschirmmedien im Kindergarten- und Volksschulalter

Kinder sind von klein auf von Bildschirmen umgeben. Auf die meisten Kinder üben sie eine große Anziehungskraft aus, mit der andere Beschäftigungen oft nur schwer konkurrieren können. Was macht die Faszination dieser Medien aus? Warum fällt es Kindern (und auch Erwachsenen) oft schwer auszuschalten? Wie können wir dafür sorgen, dass der Umgang mit Bildschirmmedien ein gesunder bleibt? Zum Vortrag mit Diskussion sind alle interessierten Erziehende und Bezugspersonen von Kindern herzlich eingeladen.

Termin: 5. Juni 2025, 15 bis 17 Uhr

Mag.^a Andrea Schrattenecker, Soziologin, Mitarbeiterin am



Gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums in Kooperation mit der ÖPA: